

# 個人向け 新型コロナ関連の主な家計支援策



内容		問合せ先
家賃・生活費	住宅確保給付金 賃貸、失業による休職中、9ヶ月相当まで支給	☎ 3391-1751 ☎ 080-5381-0931、0932、0933
	特別定額給付金 国民誰でも10万円	☎ 0120-260-020
	生活保護 世帯全員で基準額に足りない分を支給	福祉事務所 高円寺 ☎5306-2611 荻窪 ☎3398-9104、高井戸 ☎3332-7221
無利子、無担保融資	社会福祉協議会 特例貸付月20万円まで	☎ 5347-3134
	ろうきん 中小企業にお勤めの方、雇用形態不問100万円まで	☎ 5320-4653
就労・労働	就職相談 仕事探し、カウンセリング、支援プログラム等	☎ 5213-5013
	労働相談 休業、ハラスメント、内定取消し等	☎ 0570-00-6110 平日9～20時、土曜9～17時

## 新型コロナウイルス感染症に関する医療体制

体調が悪く、こんな症状があったら、「かかりつけ医」、または「相談センター(右記)」まで、まずはお電話でご相談ください!

かかりつけ医  
or  
相談センター

- 杉並区帰国者・接触者電話相談センター  
☎ 03-3391-1299
- 平日夜間と休日:新型コロナ受診相談  
☎ 03-5320-4592

**表情 外見**

- 顔色が明らかに悪い
- 唇が紫色になっている
- いつもと違う様子がおかしい

**息苦しさ など**

- 息が荒くなった(呼吸数が多くなった)
- 急に息苦しくなった
- 生活をしていて少し動くと息苦しい
- 胸の痛みがある
- 横になれない 座らないと息が出来ない
- 肩で息をしている
- 突然(2時間以内を目安)ゼーゼーしはじめた

**意識障害 など**

- ぼんやりしている(反応が弱い)
- もうろうとしている(返事がない)
- 脈がとぶ 脈のリズムが乱れる感じがする

### 軽症・無症状の場合

東京都の借り上げしているホテルで医師や看護師の管理のもと療養をしていただきます。(原則として陽性の方は自宅での待機はできません)

- イーストタワー(品川プリンスホテル)
- 東横INN東京駅新大橋前 ● 東京虎ノ門 東急REIホテル

注:陽性でホテル療養されたい方は、杉並保健所(3391-1355)に電話でご連絡ください。直接ホテルに来られても入室することができませんので、ご注意ください。

### 中等度の場合

杉並区内では4つの基幹病院が発熱外来を設置し、陽性者の入院受入も対応しています。

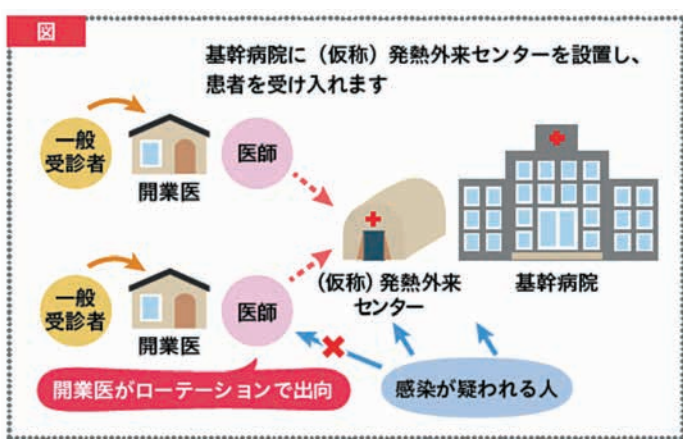
- 河北総合病院 ● 荻窪病院 ● 佼成病院 ● 東京衛生アドベンチスト病院

注:PCR検査には電話での予約が必要です。直接病院に来られても受診することができませんので、ご注意ください。

### 重症・重篤な場合

都立病院、感染症指定病院、大学病院などで、人工呼吸器など高度な医療設備と体制を備えた専門病院に入院していただきます。東京都で空床のある病院を探しご案内します。

### PCR検査 結果が陽性だったら



杉並区公式ホームページより

### 東京都の取組

- 都全体で重篤度に応じた入院調整と管理
- 軽症や無症状者の療養ホテル確保  
(5/1時点で、2800室確保済。日中は医師、夜間は看護師が担当)
- 医療従事者への宿泊先確保、特殊勤務手当など
- 保健所へ都職員を派遣(都内合計120名)
- PCR検査体制の増強
- 発熱外来設置への財政的、物的支援

### 杉並区の取組

- 陽性疑いのある患者を4つの基幹病院で集中して受け入れる体制の構築
- 上記の病院に対して減収分を財政的に補助
- 発熱外来センターに派遣される開業医の診療所1所1日当16万の補助
- 保育が必要な医療従事者の子供に対して、区内保育園の空き枠で受入

注:本レポートの情報は2020年5月12日現在のものです。ご不明な点は下記の事務所までご連絡ください。

困っていること、改善したいことなど、ご意見・ご要望をお寄せください!

連絡先 **あかねがくぼ事務所** 〒167-0051 杉並区荻窪4-20-18 201  
TEL: 03-6883-3373 FAX: 03-6740-6448 Mail: info@a-kayo.com