

# コロナで影響を受けていらっしゃる方へ

主な支援策をまとめました(国・都・杉並区)  
令和3年5月26日現在

## 個人

### ●休業中の賃金補償がなかった方



非正規(シフト労働など)で働いていて、休業をしなければなりませんが、その期間の賃金はありませんでした。何か補う制度はないのでしょうか?

令和2年4月～で賃金の8割(最大日額11,000円)まで支給されます。雇用形態は問いません。☎0120-221-276

### ●収入減少で生活費にお困りの方



職は失っていませんが、勤め先の業績不振などで収入が減っており、子どもの学費や住宅費など生活費をどうしようか悩んでいます。

実質・無利子で100万円までの融資制度があります。  
●中小企業にお勤めで年収800万円以下の方、住民税の滞納がない方 ☎03-5320-4653

### ●仕事をお探しの方



解雇や内定取消しにあってしまいました。コロナ禍なので、自分にあう希望の仕事がなかなか見つからず困っています。

●個別のご相談やカウンセリング、就労支援プログラムなど準備しています。☎03-5213-5013  
●職場ハラスメント、不当解雇など労働問題についての相談窓口 ☎0570-006-110

### ●妊娠・出産予定の方



コロナ禍での出産には不安があります。安全な医療は確保されているのでしょうか。また、万一コロナにかかった場合は大丈夫でしょうか。

PCR検査補助、妊婦健診等のタクシー券など、様々な支援があります。万一感染された場合でも周産期医療体制でしっかり対応します。しかし妊婦の症例は少なく感染予防の徹底をお願いします。

●妊娠相談ホットライン ☎03-5339-1133 10:00~22:00

### ●つらい気持ちを抱えていらっしゃる方



生きていくのがつらい、消えてしまいたい、どうしたら良いかわからなくなることがあります。身近に相談できる人がいません。

ぜひお話を聞かせてください。

●心と命を支える相談(自殺対策) ☎0570-087-478 14:00~翌朝5:30  
●DV家庭内暴力 ☎0120-279-889 24H  
●予期せぬ妊娠など ☎03-5339-1133 10:00~22:00

### ●感染またはその疑いのあった方



新型コロナウイルス感染症に感染あるいは感染を疑われ、療養のため仕事ができなくなりました。

給与等の支払いを受けている方は、「傷病手当金」が支給されます。下記にお問合せください。

●国民健康保険に加入している方 ☎03-5307-0328  
●後期高齢者医療保険に加入している方 ☎0570-086-519

## 65歳以上の方のワクチンの接種について

杉並区からクーポン券が配られており、すでに予約済みの方も多いかと存じます。

この度、ワクチン接種までのお待ちいただく期間を短縮するため国により「大規模接種センター」が設置されました。1日でも早い接種をご希望の場合は、再度予約することも可能です。



### 国設置 大規模接種センターでの接種方法

千代田区大手町1-3-3  
●東京メトロ竹橋駅(徒歩2分) ●東京メトロ大手町駅(徒歩3分)  
●都営地下鉄三田線大手町駅(徒歩10分)

●比較的早く接種できる  
●インターネット予約のみ ●自宅から遠い

モデルナ製

インターネットのみ  
<https://www.vaccine.mrso.jp/sdftokyo/VisitNumbers/visitnoAuth/>

☎0570-056-730 午前7時~午後9時  
※相談のみ。予約はできません。

### 接種場所

### 特徴

### ワクチン種類

### 予約方法

相談窓口  
土日祝を含む  
毎日受付

### 自治体設置 杉並区内での接種方法

桃井原っぱ公園、阿佐谷ワクチン接種特設会場、旧若杉小体育館、立正佼成会法輪閣、セシオン杉並、下高井戸おおぞら公園、タウンセブンホール、浜田山病院、山中病院、浴風会病院など

●自宅近くで接種できる  
●予約が集中すると先の日程でしか予約できない

ファイザー製

電話またはインターネット  
☎0570-666-542 午前9時~午後5時(土日祝を含む)  
<https://www.vaccine-info-suginami.org/>

☎0570-666-542 午前9時~午後5時  
※予約、相談、キャンセル

※貴重なワクチンが無駄にならないよう、不要となった予約のキャンセル手続きを速やかに行ってください。それぞれの窓口が異なり、ご面倒おかけしますが、何卒ご協力の程、お願いいたします。

連絡先

茜ヶ久保(あかねがくぼ)事務所 〒168-0065 杉並区浜田山3-24-8 1階  
TEL:03-6883-3373 FAX:03-6740-6448 Mail:info@a-kayo.com LINE:ID @kayoko で検索

お困りごと、お悩み、ご意見・ご要望など  
お気軽にお寄せください!

